



Curso-Taller: “Adulto Mayor, Un Camino de Experiencia”

Objetivo: Promover el conocimiento y respeto de los Derechos Humanos de las personas Adultas Mayores.

Duración: 6 horas.

Dirigido a: Adultos Mayores de 60 años o más.

Representantes, directivos, coordinadores y personal operativo de las Organizaciones de la Sociedad Civil y Funcionarios Públicos
Población en general.

MÓDULO	TEMAS	HORAS
1.- Seguimos Creciendo.	<ul style="list-style-type: none">• Procesos de Envejecimiento.• Personalidad del Adulto Mayor.• Autoconocimiento.• Autoestima.	1.30hrs.
2.- El Secreto.	<ul style="list-style-type: none">• Relaciones Humanas del Adulto Mayor.• Actitud Positiva.	1.30hrs.
3.- Conociendo Nuestros Derechos.	<ul style="list-style-type: none">• Aspectos Básicos de Los Derechos Humanos.• Marco Jurídico.• Derechos Humanos de los Adultos Mayores.	1.30hrs.
4.- El Pilar Familiar	<ul style="list-style-type: none">• El papel del Adulto Mayor en la familia.• Talentos Personales.	1.30hrs.

