



**Curso-Taller: “Adulto Mayor, Un Camino de Experiencia”**

Objetivo: Promover el conocimiento y respeto de los Derechos Humanos de las personas Adultas Mayores.

Duración: 6 horas.

Dirigido a: Adultos Mayores de 60 años o más.

Representantes, directivos, coordinadores y personal operativo de las Organizaciones de la Sociedad Civil y Funcionarios Públicos  
Población en general.

MÓDULO	TEMAS	HORAS
1.- Seguimos Creciendo.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Procesos de Envejecimiento.</li><li>• Personalidad del Adulto Mayor.</li><li>• Autoconocimiento.</li><li>• Autoestima.</li></ul>	1.30hrs.
2.- El Secreto.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Relaciones Humanas del Adulto Mayor.</li><li>• Actitud Positiva.</li></ul>	1.30hrs.
3.- Conociendo Nuestros Derechos.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aspectos Básicos de Los Derechos Humanos.</li><li>• Marco Jurídico.</li><li>• Derechos Humanos de los Adultos Mayores.</li></ul>	1.30hrs.
4.- El Pilar Familiar	<ul style="list-style-type: none"><li>• El papel del Adulto Mayor en la familia.</li><li>• Talentos Personales.</li></ul>	1.30hrs.

